



Restauration Scolaire Menus JANVIER 2019

05 53 54 89 63



Menus du 07/01 au 13/01

LUNDI 07/01

carottes râpées
sauté d'agneau
purée céleri et pommes de terre
dany ou yaourt

MARDI 08/01

soupe à l'oignon
escalope de poulet
à la piperade
riz
tartare
kiwi

MERCREDI 09/01

velouté de carottes au cumin
steak haché
pâtes au gratin
babybel
compote de pomme

JEUDI 10/01

salade verte au fromage d'Auvergne
brandade de morue
clémentine
galette des rois

VENDREDI 11/01

pamplemousse
omelette jambon pommes de terre
salade
fromage blanc



Le second choix proposé dans les menus
est uniquement pour le service au self de ST-Astier.

Menus du 14/01 au 20/01

LUNDI 14/01

carottes râpées
dos de cabillaud
épinards / pommes de terre
panacotta

MARDI 15/01

salade verte / surimi
colombo de poulet aux pois chiches
riz
cantal
kiwi

MERCREDI 16/01

Endives aux croûtons
filet de colin pané
chou fleur à la vapeur
emmental
tarte aux pommes

JEUDI 17/01

betteraves cuites
saucisses
semoule
kiri
orange

VENDREDI 18/01

salade de pommes de terre
steak haché
petits pois
vache qui rit
Clémentine



Le second choix proposé dans les menus
est uniquement pour le service au self de ST-Astier.

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 12/01

potage / salade coleslaw
enchaud / blettes au gratin / petit suisse / poire au vin

DIMANCHE 13/01

potage / concombre
coq en daube / pommes vapeur / fromage / pâtisserie

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 19/01

velouté de potimarron / rillettes
rôti de porc / boulgour / yaourt aromatisé / pomme

DIMANCHE 20/01

potage / fond d'artichaut
sauté de veau / carottes vichy - pommes de terre sautées / mimolette / flan pâtissier