



# Restauration Scolaire Menus MARS 2019

05 53 54 89 63



## Menus du 04/03 au 10/03

### LUNDI 04/03

Salade aux croûtons  
Poulet  
Frites  
Mimolette  
Ananas

menu végétarien

### MARDI 05/03

Carottes râpées  
Chili con tofu  
Gouda  
Kiwi

### MERCREDI 06/03

Macédoine  
Omelette pommes de terre / lardons  
Salade verte  
Babybel  
Litchi

### JEUDI 07/03

Vermicelle à la tomate  
Bœuf bourguignon  
Carottes  
Petit louis  
Clémentine

### VENREDI 08/03

salade verte au fromage  
Dos de colin  
Semoule  
Edam  
Poire belle Hélène



Le second choix proposé dans les menus  
est uniquement pour le service au self de ST-Astier.

## Menus du 11/03 au 17/03

### LUNDI 11/03

Chou rouge aux croûtons  
ou pamplemousse  
Filet de poulet pané  
Petits pois à la cantalienne ou  
Chou romasco  
Yaourt ou dany

### MARDI 12/03

Gaspacho  
pomme de terre chorizo chou fleur  
Paëlla au poulet  
Mancheo  
Orange

### MERCREDI 13/03

Endives au gouda  
Rôti de veau  
Purée  
Kiwi

### JEUDI 14/03

Salade gourmande  
Filet de poisson pané  
Épinard béchamel  
ou purée de potiron  
Riz au lait ou semoule

### VENREDI 15/03

Betteraves crues en salade  
ou avocat  
Sauté de dinde charcutière  
Blé ou boulgour  
Emmental  
Salade de fruits ou compote



Le second choix proposé dans les menus  
est uniquement pour le service au self de ST-Astier.

## Résidence pour Personnes Agées (RPA)

### SAMEDI 09/03

Potage / Feuilleté fromage  
Rôti de bœuf / Haricots verts / Petit suisse / Banane

### DIMANCHE 10/03

Potage / Salade périgourdine  
Confit de canard / Pommes de terre sautées / Gâteau aux noix

## Résidence pour Personnes Agées (RPA)

### SAMEDI 16/03

Potage / Rillettes  
Coquelet / Pâtes / Petit suisse / Poire au vin

### DIMANCHE 17/03

Potage / Tomates en salade  
Entrecôte / Pommes paillason / Fromage / Pâtisserie