



Restauration Scolaire Menus Janvier 2019

05 53 54 89 63



Menus du 06/01 au 12/01

LUNDI 06/01

Potage crécy
Steack haché
Frites
Fol épi

MARDI 07/01

Betterave en salade crue
Palette à la diable
Haricots beurre
Galette des rois

MERCREDI 08/01

Pomelos
Pilon de poulet
Petits pois carottes
Brie
Tarte au chocolat

JEUDI 09/01

Bouillon vermicelle
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage blanc
Pomme

VENDREDI 10/01

Carottes rapées
Paupiette de veau
Semoule
Yaourts aux fruits ou petit suisse
maxi



Le second choix proposé dans les menus est uniquement pour le service au self de ST-Astier.

Menus du 13/01 au 19/01

LUNDI 13/01

Salade de pâtes bio locale
ou salade de lentilles
Jambon braisé local
Brocolis au gratin ou épinard
bonbel
Banane bio ou pomme

MARDI 14/01

menu végétarien

Feuilletés au fromage ou quiches
steak végétal
Haricots verts ou choux fleurs
Yaourt aromatisé bio local
Clémentine bio ou orange

MERCREDI 15/01

Pomelos bio
Boulettes de viande bio
Riz à la tomate bio
Fromage frais bio local
Compote

JEUDI 16/01

Salade verte bio locale,
ou radis noir
Filet de colin
Pommes de terre vapeur/
chou-fleur bio local
Emmental
Gâteau chocolat bio

VENDREDI 17/01

Soupe de potimarron bio
Pintade locale
Coquillettes bio ou riz
Tomme noire
Ananas bio ou poire



Le second choix proposé dans les menus est uniquement pour le service au self de ST-Astier.

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 11/01

Potage / sardines / dos de colin
purée de pommes de terre / céleri / liégeois / orange

DIMANCHE 12/01

Potage / tomate antiboise / gigot d'agneau
purée de poireaux / fromage / éclair au café

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 18/01

Potage/sardines / foie de veau / épinards à la crème
mimolette / pomme

DIMANCHE 19/01

Potage/radis noir / chou farci / bleu
tarte aux poires