

# Restauration Scolaire

## Menus Janvier - Fév 2019

05 53 54 89 63



### Menus du 20/01 au 26/01

#### LUNDI 20/01

Rillettes de canard, ou saucisson  
Côte de porc local  
Lentilles bio local ou haricots blanc  
gouda  
Litchi ou clémentine

#### MARDI 21/01

Macédoine de légumes, ou betterave  
Poisson blanc au court bouillon  
Blé à la normande bio, ou pois  
chiches en sauce  
tomme des Charentes bio local  
Kiwi bio locale ou banane

#### MERCREDI 22/01

Salade aux lardons et œufs durs  
Quiche aux épinards  
Fromage blanc bio locale

#### JEUDI 23/01

##### menu végétarien

Potage minestrone  
Lasagne végétal bio local ou pâtes  
en tourte  
Camembert bio  
Orange bio ou poire

#### VENDREDI 24/01

Poireaux vinaigrette bio locale ou  
macédoine  
Sauté de bœuf bio  
Riz bio ou pomme vapeur  
Edam  
Éclair



Le second choix proposé dans les  
menus est uniquement pour le service  
au self de ST-Astier.

### Menus du 27/01 au 02/02

#### LUNDI 27/01

Endives à l'auvergnate bio,  
ou salade au brie  
Filet de cabillaud  
Fondue de poireaux/pommes de  
terre bio locale, ou jardinière  
Cantal  
Crêpe

#### MARDI 28/01

##### menu végétarien

Potage crecy bio  
Spaghetti bolognaise végétale bio  
Salade bio locale  
Pomme bio locale, ou kiwi

#### MERCREDI 29/01

Crudités de saison bio local  
Brandade de poisson  
Salade bio  
Emmental  
Compote

#### JEUDI 30/01

Salade verte bio locale,  
ou endives  
saute dinde locale  
boulgour ou riz bio  
Petit suisse maxi,  
ou yaourt  
Gâteau chocolat bio

#### VENDREDI 31/01

Céleri rémoulade bio local, ou  
betterave  
blanquette de veaux bio local  
Pommes de terre vapeur /  
carottes bio locale  
Tarte au fromage blanc bio local



Le second choix proposé dans les  
menus est uniquement pour le service  
au self de ST-Astier.

### Résidence pour Personnes Agées (RPA)

#### SAMEDI 25/01

Potage/Saucisson / steak à l'échalote / purée de panais  
roquefort / banane

#### DIMANCHE 26/01

Potage/Salade verte / boudin noir aux 2 pommes  
brie / gâteau marbré

### Résidence pour Personnes Agées (RPA)

#### SAMEDI 01/02

Potage/maquereau au vin blanc / escalope de dinde / purée de carottes  
fromage blanc / pomme

#### DIMANCHE 02/02

Potage/Fond d'artichaut / rôti de porc / gratin de pâtes aux blettes et  
béchamel / camembert / cake à la banane