



Restauration Scolaire

Menus Février 2019

05 53 54 89 63



Menus du 03/02 au 09/02

LUNDI 03/02

Carottes râpées bio
ou pamplemousse bio
Filet de poulet pané
Petits pois à la cantalienne
ou poêlée de légumes
Dany ou yaourt

MARDI 04/02

menu végétarien

Vermicelle bio
Hachis parmentier végétal bio local
Salade verte bio locale
Camembert
Orange bio ou pomme bio locale

MERCREDI 05/02

Crudité de saison bio local
Risotto de volaille bio
et ses légumes bio local
Fromage frais bio local
Mousse au chocolat

JEUDI 06/02

Salade au choux blanc bio locale et
pomme ou Betterave crue
Poulet bio aux petits légumes bio
Pâte ou gratin de carottes
Tomme
Mille feuilles

VENDREDI 07/02

Pâté local ou saucisson local
Poisson au court bouillon
Blanquette de légumes bio ou brocolis
Petit suisse
Clémentine bio ou poire



Le second choix proposé dans les
menus est uniquement pour le service
au self de ST-Astier.

Menus du 10/02 au 16/02

LUNDI 10/02

Quiche
Steak haché
Haricots verts
Fromage
Pomme bio locale

MARDI 11/02

Salade verte bio local
Rôti de dinde local
Riz à la tomate bio
Yaourt bio local
Beignet

MERCREDI 12/02

Soupe de légumes bio local
Rôti de veau bio local
Purée bio local
Fromage
Orange bio

JEUDI 13/02

Endive en salade bio
Filet de colin pané
Epinard béchamel
Fromage bio
Gâteau basque

VENDREDI 14/02

menu végétarien

Salade verte au fromage
Galette de pois chiches
Gratin de pommes de terre bio
au brie
Kiwi bio local



Le second choix proposé dans les
menus est uniquement pour le service
au self de ST-Astier.

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 08/02

Potage/ céleri rémoulade / boudin noir au deux pommes
fromage / pruneaux au sirop

DIMANCHE 09/02

Potage/ concombre en salade / gigot d'agneau
flageolets / fromage / pâtisserie

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 15/02

Potage/maquereau au vin blanc / steak à l'échalote / pommes sautées
fromage / ananas

DIMANCHE 16/02

Potage/endives en salade / côte de porc / poireaux au gratin
fromage / pâtisserie