



Restauration Scolaire Menus NOVEMBRE

05 53 54 89 63



Menus du 13/11 au 19/11

LUNDI 13/11

salade verte ou avocat
moules
frites
yaourt aromatisé ou dany

MARDI 14/11

soupe de légumes
rôti de boeuf
haricots verts ou choux de bruxelles
tartare
pomme ou clémentine + biscuit

MERCREDI 15/11

friand
sauté de porc
carottes vichy
petit suisse
orange

JEUDI 16/11

salade aux choux et aux pommes
ou pamplemousse
spaghettis carbonara ou fruits de mer
salade
port salut
salade de fruits ou compote

VENDREDI 17/11

velouté de courgettes
brochette de dinde sauce barbecue
petits pois à la cantalienne
ou flageolets
kiwi ou banane



Le second choix proposé dans les menus
est uniquement pour le service au self de St-Astier.

Menus du 20/11 au 26/11

LUNDI 20/11

carottes râpées ou concombre en salade
palette à la provençale
haricots beurre
ou poireaux en blanquette
fromage blanc ou petit suisse + biscuit

MARDI 21/11

velouté de potiron
boeuf aux pommes caramélisées
riz ou pommes vapeur
petit louis
clémentine ou ananas

MERCREDI 22/11

céleri rémoulade
timbale milanaise
salade
flan

JEUDI 23/11

vermicelle à la tomate
poulet à la normande
flan de légumes ou carottes carbonara
mini cabrette
pomme ou poire

VENDREDI 24/11

endives au gouda
ou tomate en salade
brochette de poisson meunière
les brocolis de clovis ou épinards
cake d'automne et crème anglaise



Le second choix proposé dans les menus
est uniquement pour le service au self de St-Astier.

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 18/11

potage/ pâté et salade verte
tripes / pommes vapeur / petit suisse / pomme au four

DIMANCHE 19/11

potage/ avocat
rôti de veau / choux de bruxelles / fromage / pâtisserie

Résidence pour Personnes Agées (RPA)

SAMEDI 25/11

potage/macédoine
escalope forestière / pâtes / fromage / ananas

DIMANCHE 26/11

potage/salade verte
rôti de boeuf en croûte / pommes noisette / fromage / bavarois